

**«Согласовано»**

Председатель Всероссийского  
Совета ветеранов по прыжкам на лыжах  
с трамплина и лыжному двоеборью



А.С. Голицин  
2023 года

**«Утверждаю»**

Президент Федерации прыжков на лыжах  
с трамплина и лыжного двоеборья России



Д.Э. Дубровский  
2023 года

## РЕГЛАМЕНТ

### И ВСЕРОССИЙСКИХ ЗИМНИХ СПОРТИВНЫХ ИГР СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ ПО ПРЫЖКАМ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА И ЛЫЖНОМУ ДВОЕБОРЬЮ

29 февраля- 04 марта 2024 года г.Нижний Тагил.

#### 1. Цели и задачи проведения соревнований.

III Всероссийские зимние спортивные игры среди спортсменов-любителей по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью (далее - Игры) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» в целях создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм массовой физкультурно-спортивной работы и совершенствования мастерства ветеранов спорта, спортсменов-любителей, а также во исполнение Перечня поручений Президента Российской Федерации В.В. Путина № Пр-759 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года.

Соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина среди ветеранов (далее – соревнования) проводятся в соответствии с Постановлением Президиума Совета Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России от 01 ноября 2018 года в целях:

1. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья и привлечения ветеранов спорта к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Формирование общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в России.

3. Популяризация прыжков на лыжах с трамплина.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результат соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26,2 Федерального закона

от 4 декабря 2007 года № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся с 29 февраля по 04 марта 2022 года на базе многофункциональном спортивном комплексе ГАУ СО СШОР "АИСТ", Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Долгая, д.1

Комиссия по допуску участников работает 29.02.2024 г. с 10.00.

Торжественное открытие 01.03.2024 года в 12.00.

Итоговое награждение победителей и призеров соревнований 02.03.2024 в 19.00 и 03.03.2024 года в 11:30.

## **3. Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Общероссийской общественной организацией «Федерация прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России» (далее – Федерация), и в соответствии с пунктом 2,4 статьи 16,1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Всероссийским Советом ветеранов по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью (далее - Совет).

Полномочия Минспорта России как организатора соревнований осуществляются Федеральным государственным автономным учреждением «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией и Советом.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска.**

К участию в соревновании допускаются спортсмены 30 лет и старше, имеющие квалификацию не ниже **II** (второго) спортивного разряда, спортивную страховку и допуск врача для участия в соревнованиях.

Соревнования проводятся в десяти (10) возрастных группах: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 лет и старше. А так же гостевая группа 29 лет (1994 г.р.) и моложе, мужчины и женщины.

Возрастная группа участника определяется по количеству полных лет спортсмена на 31 декабря 2023 года.

Каждый участник дает подписку о личной ответственности за свое здоровье и физическую подготовленность.

#### 4.1 Прыжки на лыжах с трамплина

Каждый участник (мужчина, женщина) может принять участие в двух (2) личных соревнованиях, организованных на двух трамплинах разного размера с К-точкой рядом друг с другом.

Соревнования проводятся на следующих трамплинах: HS 20-49, HS 50-84, HS 85-109, из них участник может выбрать 1-2 трамплина с К-точкой рядом друг с другом.

Соревнования проводятся в десяти (10) возрастных группах: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 лет и старше. А так же гостевая группа 20-29 лет.

Если в возрастной группе менее трех (3) участников, они будут соревноваться в следующем младшем возрастном классе. Это не относится к группам 60 и старше, в которых будет проводиться награждение даже при участии 1 участника.

Организатор имеет право ограничить размер группы новичков.

Мероприятие начнется в следующем порядке, от самых старших до самых молодых групп.

Правила распределения баллов: оценивают стиль три (3) судьи.

В каждой возрастной группе будут определены стартовые ворота.

Понижение или завышение стартовых ворот будут оцениваться дополнительным прибавлением метров или вычитаться от дальности выполненного прыжка.

Трамплин HS 20-49 – 1,5 метра

HS 50-84 – 2 метра

HS 85-109 – 3 метра

#### 4.2 Лыжное двоеборье

Лыжное двоеборье будет проводиться по методу Гундерсена и в свободном стиле. Соревнования проводятся в десяти (10) возрастных группах: 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 лет и старше. А так же гостевая группа 20-29 лет.

Для двоеборцев, только один (1) прыжок с трамплина идет в зачет.

HS 50-84 и HS 85-109 для возраста ниже 60, HS 20-49 для возраста старше 60.

Полученные очки за прыжок пересчитываются в разницу во времени для бега на лыжах.

Трассы средней сложности. Лыжные дистанции:

Возраст	Трамплин	Дистанция	Очки за мин
20-29	HS 50-84	8 km	15

30-49	HS 50-84	8 km	15
50-59	HS 50-84	6 км	20
60-69	HS 20-49	4 km	25
70-	HS 20-49	2 km	40

Соревнования стартуют с старшей возрастной группы: 2 км, 4 км, 6 км и финишируют 8 км.

Если в возрастной группе менее трех (3) участников, они будут соревноваться в следующем младшем возрастном классе. Это не относится к группам 60 и старше, в которых будет проводиться награждение даже при участии 1 участника.

Организатор имеет право ограничить размер группы новичков.

### **5. Программа соревнований.**

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья, действующих в Российской Федерации:

#### **Программа соревнований:**

#### **Четверг 29.02.2024 (день приезда)**

С 18:30 – комиссия по допуску участников, выдача стартовых нагрудных номеров;

#### **Пятница 01.03.2024 г.**

09:00 – 10:00 – комиссия по допуску участников, выдача стартовых нагрудных номеров;

10:00 – 11:00 – официальная тренировка HS 85-109 (2 прыжка);

11:00 – 12:00 - соревнования HS 85-109 (2 прыжка);

12:20 – Церемония открытия и награждение HS 85 – 109;

13:00 – 15:00 – официальная тренировка HS 20-49 (2 прыжка);

15:00 – 18:00 – официальная тренировка HS 50-84 (2 прыжка);

14:00 – 18:00 – официальная тренировка на лыжной трассе (8 км., 6 км., 4 км., 2 км.);

#### **Суббота 02.03.2024 г.**

Соревнования на HS 20-49

10:00 - 11:00 – пробная попытка (1 прыжок);

11:00 - 12:00 – соревнования (2прыжка);

Соревнования HS 50-89

13:00 - 14:20 – пробная попытка (1прыжок);

14:30 - 18:00 – соревнования (2прыжка);

18:10 – Церемония награждение HS 20-49, HS 50-89;

#### **Воскресенье, 03.03.2024 г.**

**Соревнования** гонка для двоеборцев

09:00 – 10:00 – Разминка и откатка лыж;

10:00 – 11:00 – гонка 8км, 6км, 4км и 2км;

11:30 – Церемония награждения соревнований.

**Понедельник, 04.03.2024 г. (день отъезда)**

**6. Подведение итогов**

В каждой дисциплине: прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (соревнования на трамплинах HS 20-49, HS 50-84, HS 85-109); и возрастной группе определяется победитель и призеры.

**7. Награждение.**

Победители и призеры соревнований в личном зачете, в каждой возрастной группе и дисциплине награждаются медалями Минспорта России. Победитель так же награждается личным призом Минспорта России.

Дополнительно могут устанавливаться специальные призы спонсоров и других организаций.

**8. Условия финансирования.**

Минспорт России осуществляет финансирование соревнований за счет средств федерального бюджета в соответствии с Порядком финансирования и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

За счет средств Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья России осуществляются расходы по обеспечению «Скорой медицинской помощи» со специализированной бригадой врачей.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения соревнований, питанием и размещением участников, несут командирующие организации и (или) участники.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей,  
медицинское обслуживание**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

6. В целях обеспечения безопасных условий проведения спортивных соревнований, каждый участник соревнования любого статуса, перенесший коронавирусную инфекцию (COVID-19), обязан предоставить документ (справка, выписка) о перенесенном заболевании в комиссию по допуску участников.

7. В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения спортивных соревнований, на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску результаты тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), полученные не ранее 3 календарных дней до начала соревнований.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- Главный судья, Технический Делегат;
- Руководитель спортсооружения, на котором проводятся соревнования.

## **10. Страхование**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии подтверждающих документов о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника, которые предъявляются в комиссию по допуску участников.

Страхование участников соревнований осуществляется лично, либо за счет командирующих организаций.

## **11. Заявки на участие.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по электронному адресу: [9718681@mail.ru](mailto:9718681@mail.ru) и по тел. 8 911 727 77 80 в срок до 31.01.2024 года. Подтверждение участия в соревнованиях осуществляется

непосредственно при предоставлении в мандатную комиссию следующих документов:

- заявку
- медицинский допуск
- паспорт
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)

Судьи обязаны предоставить документ о судейской квалификации, копии ИНН, СНИЛС и паспорта.

По всем вопросам обращаться:

Секретарь совета и ответственный за коммуникации и СМИ -

Голицин Алексей [9718681@mail.ru](mailto:9718681@mail.ru) тел. +7 9117277780,

Славский Владимир Федорович [v.slavskiy@aol.com](mailto:v.slavskiy@aol.com) тел. +7(985)2112252.