# Доклад на Президиум Совета Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья

**Старший тренер Сборной команды России по лыжному двоеборью**

# Ширяев С.Ю.

Добрый день уважаемые коллеги, уважаемые члены Президиума.

С 26 ноября по 1 декабря в г. Чайковский должны были состоятся 1, 2 и 3 этапы Кубка России по лыжному двоеборью. Но из-за аномально тёплой погоды и отсутствия снежного покрова организаторы не смогли подготовить спортивные объекты (трамплины и круг для лыжной гонки) к этапам Кубка России, в следствии чего соревнования были пересены на более поздний срок, а именно на 23.12-28.12.2025 года. Команда провела ТМ в Чайковском с 19.11 по 26.11. Перед этим ТМ провели тренировку по стабилизации полёта в аэротрубе. На этой тренировке, к большому сожалению, получил травму колена лидер команды Вячеслав Барков. На выполнении упражнения по полету на воздухе без лыж, при приземлении с очередного выпрыгивания, колено левой ноги резко ушло внутрь. Показалось как будто вывихнулась в суставе и сразу встала обратно. Процесс сразу остановили и помогли спортсмену выйти из трубы, оказали первую помощь. Экстренно связались с ФПЛРД, поменяли Вячеславу билеты и этим же вечером он вылетел в Москву. На следующий день прошёл обследование МРТ, на котором выявили повреждение передней крестообразной связки, разрыв медиального мениска левого коленного сустава, разрыв медиальной коллатеральной связки, травматическая артропатия. 15 декабря Вячеславу была проведена операция. Сейчас он проходит реабилитационные мероприятия.

На ТМ в Чайковском, в отсутствии подготовленного трамплина, упор был сделан на лыжную подготовку, был готов круг 500 метров. 21 ноября провели ЭКО, на котором определили функциональное и физическое состояние спортсменов нашей группы.

С 3 декабря по 8 декабря в г. Нижний Тагил состоялись Международные соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью Кубок «Тагильская сталь». На этих соревнованиях наша команда была представлена в полном составе, за исключением травмированного Баркова. В первый день соревнований на малом трамплине в прыжковой части хорошо выступили Малов Владимир, занявший промежуточное 3 место, а также Иванов Виталий – 6 место. Не плохой прыжок совершил Хохлов Арсений, единственный юниор в нашей команде.

В гоночной части почти вся команда показала средние скорости на лыжне (за исключением Хохлова Арсения), это связано с тем, что были выполнены на этом этапе большие объёмы в лыжной части двоеборья и команде пока не хватает скоростной работы. Хохлов Арсений самый молодой спортсмен в нашей команде, поэтому для него объём был скорректирован в меньшую сторону, и на этих соревнованиях он показывал очень высокие скорости на лыжне. Места по итогам первого дня соревнований распределились так:

Хохлов 2 место

Шаршавин 7 место

Иванов 8 место

Жирнов 9 место

Малов 10 место

Во второй день соревнований проходил старт также с малого трамплина, т.к. аномально тёплая погода настигла и Нижний Тагил. Организаторы соревнований героическими усилиями смогли обеспечить только трамплин К-95. Во второй день соревнований команда выглядела на трамплине более уверенно. Результаты прыжковой части: Малов В. – 1 место, Иванов В. – 2 место, Хохлов А. – 11 место, Шаршавин В. – 15 место, Жирнов Э. – 20 место.

В лыжной гонке вся команда показала характер и высокие скорости. И во второй день соревнований на лыжне выделялся Хохлов Арсений. Он смог по времени выиграть лыжную гонку у нынешнего лидера лыжного двоеборья Галунина Артёма. По ходу гонки он смог догнать его и только отсутствие опыта помешало ему выиграть финишный спринт у Артёма. В итоговом протоколе места распределились следующим образом:

Хохлов 2 место

Иванов 6 место

Шаршавин 7 место

Малов 10 место

Жирнов 14 место

По итогам МС Кубок «Тагильская сталь» результат команды оценивается тренерским штабом как удовлетворительный.

С 10 декабря по 13 декабря в Нижнем Тагиле состоялся первый Этап Кубка России по лыжному двоеборью. Наши спортсмены на этом старте показали следующие результаты:

Виталий Шаршавин 4 место

Виталий Иванов 5 место

Арсений Хохлов 7 место

Владимир Малов 15 место

Эдуард Жирнов 23 место

2 декабря было принято решение о неправомерном отстранении наших спортсменов от международных стартов. Исходя из этого решения 3 спортсмена и 6 человек обслуживающего персонала подали анкеты на индивидуальный статус. На данный момент статус индивидуального атлета получил только Галунин Артём. Остальные спортсмены продолжают подготовку к внутренним стартам (Кубкам России, Чемпионату России и Международному старту Кубок «Тагильска сталь»). Следующее ТМ команда проводит в Чайковском с 18 декабря по 23 декабря и после него команда принимает участие в этапах Кубка России, которые пройдут там же, в Чайковском с 23 декабря по 28 декабря.

Отчет подготовлен тренерским штабом сборной команды России по лыжному двоеборью.