# Доклад на Президиум Совета Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья

**Старший тренер Сборной команды России по лыжному двоеборью**

# Ширяев С.Ю.

Добрый день уважаемые коллеги.

1. Об итогах выступления сборной команды по лыжному двоеборью на летнем ЧР.

С 25 сентября по 30 сентября 2024 года в г. Сочи проходил летний ЧР по лыжному двоеборью. Заключительный этап подготовки команда провела в условиях среднегорья в г. Алматы и поселке Алатау. Первый старт тренерским штабом был запланирован на 12 день после спуска с высоты (2-я волна акклиматизации). В первый день соревнований на малом трамплине в прыжковой части вся команда расположилась в верхней части турнирной таблицы, за исключением Кирилла Акулина, который не смог выполнить свой прыжок и в итоге занял 17 место. Остальная команда: Малов В. – 1место, Мастиев С. – 2 место, Костянец А. – 5 место, Пронин И. – 6 место, Шаршавин В. – 9 место.

В лыжной гонке не у всех получилось реализовать свой потенциал. Так, у Мастиева Самира, было не самое лучшее самочувствие в этот день. Костянец Андрей не смог выполнить заключительную подводящую работу под этот старт. В места распределились следующим образом: Мастиев С. – 2 место, Пронин И. – 3 место, Шаршавин В. – 7 место, Малов В. – 8 место, Костянец А. – 9 место. Акуллин Кирилл сошёл с гонки в следствии поломки палки и падения на скоростном спуске, получив при этом небольшие повреждения и на большом трамплине из-за этого он участия уже не принимал.

Во второй день соревнований проходил старт с большого трамплина. Команда так же уверенно выступила в прыжковой части соревнований: Малов В. – 1 место, с отрывом в 1мин 02 сек от второго места, Мастиев С. – 4 место, Пронин И. – 5 место, Костянец А. – 7 место, Шаршавин В. – 12 место.

В гонке на лыжероллерах вся команда показала характер и высокие скорости. В итоговом протоколе места распределились следующим образом:

Мастиев С. – 2 место

Пронин И. – 3 место

Малов В. – 4 место

Шаршавин В. – 6 место

Костянец А. – 8 место

По итогам летнего ЧР результат команды оценивается тренерским штабом как удовлетворительный.

1. Об итогах летнего подготовительного периода.

В летнем подготовительном периоде команда провела 7 ТМ, согласно организационному плану мероприятий. Срывов в организации ТМ не было. Обеспечение команды для проведения тренировочного процесса материально-технической базой находится на высоком уровне, благодаря ФПЛДР, обеспечение фармакологией находится на соответствующем ЦКП уровне. Срывов в обеспечении команды инвентарём со стороны ФПЛДР не было. Организационная подготовка проходила в соответствии с планом мероприятий. Возникающие вопросы решались Федерацией в кратчайшие сроки.

В отчетном периоде приняли участие: в МС «Кубок Горного Орла», который проходил с 25 по 29 июля 2024 года в Сочи. Часть команды выступила на 2-х этапах летнего Кубка России в г. Нижнем Тагиле. В МС Кубок Казахстана 14 сентября, а также летнем ЧР в г.Сочи 25-30.09.2024г.

В составе команды подготовку проходят следующие спортсмены:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Год рождения | Регион |
| 1 | Барков Вячеслав | 1992 | Москва |
| 2 | Мастиев Самир | 1993 | Свердловская обл. |
| 3 | Шаршавин Виталий | 2000 | Московская обл.-Пермский край |
| 4 | Костянец Андрей | 2003 | Свердловская обл. |
| 5 | Пронин Иван | 1998 | Санкт-Петербург |
| 6 | Малов Владимир | 2002 | Московская обл.-Мурманская обл. |
| 7 | Акулин Кирилл | 2005 | Нижегородская обл. |

Эти же спортсмены планируются на централизованную подготовку в зимнем периоде. Барков Вячеслав приступил к работе со сборной командой с ТМ в Чайковском, в августе месяце. Сейчас тренируется по индивидуальному плану, под контролем тренерского штаба сборной, после проведённой операции на мениске. Сейчас активно идёт восстановление функциональных способностей организма. В октябре на ТМ в Сочи Вячеслав начал прыгать с малого трамплина.

В сезоне 24-25 определен как главный старт сезона – ЧР в Нижнем Тагиле, который пройдёт с 25.02.2024 по 05.03.2024. В летний период протестировали модель завершающего этапа подготовки к главному старту с участием в летнем ЧР в Сочи.

Что касается нагрузок, в прыжковой части в октябре провели ТМ в г. Сочи, направленное на прыжковую часть и смогли выйти на уровень 95% от запланированного объёма прыжков. Тенденция развития мирового лыжного двоеборья в последние годы направлена на то, что увеличивается количество стартов на больших трамплинах. В связи с этим тренерским штабом было запланировано увеличение объёма прыжков с больших трамплинов. На данный момент объём прыжков на большом трамплине идёт с перевыполнением плана на 25%. Что касается функциональной нагрузки, здесь все показатели на уровне запланированных нагрузок, а по некоторым показателям команда идёт с перевыполнением плана (бег, бег с палками, бег с имитацией).

Контроль за ходом подготовки спортсменов в прыжках ведётся на основании протоколов, заполняемых аналитиком команды на каждой тренировке (учёт ошибок). На соревнованиях осуществляется контроль на основании модельных характеристик и параметров, утвержденных в ЦКП.

1. Итоги методической комиссии Минспорта России.

04 октября 2024 года состоялась методическая комиссия Минспорта России. На методической комиссии от тренерского штаба сборной команды присутствовали: старший тренер сборной команды Ширяев С.Ю., тренер сборной команды Баранов А.Л., аналитик команды Яхин Э.Р. На методической комиссии было сделано замечание по поводу прохождения спортсменами ЭКО, а также документального оформления по поводу отсутствующих по объективным причинам спортсменов. В ходе дискуссии был разработан план проведения ЭКО на следующий сезон, с учетом замечаний, озвученных на методической комиссии. Так же было высказано мнение Крючкова А.С. по поводу баланса двух составляющих лыжного двоеборья (прыжков и лыжной гонки).

Была отмечена отличная работа аналитика команды в плане отчетных документов, а также аналитической работы в технической части прыжков и лыжной гонки. Позитивно оценена работа тренерского штаба сборной в тесном сотрудничестве с аналитическим отделом над техническим аспектом в лыжной гонке, на основе полевых тестов, проводимых аналитиком команды на ТМ.

В целом работа тренерского штаба в подготовительном периоде на методической комиссии была оценена положительно. Тренерский штаб прислушался ко всем замечаниям, сделал правильные выводы и внёс поправки в долгосрочный тренировочный план.

Отчет подготовлен тренерским штабом сборной команды России по лыжному двоеборью.