# Доклад на Президиум Совета Федерации прыжков на лыжах с трамплина и лыжного двоеборья

**Старший тренер Сборной команды России по лыжному двоеборью**

# Ширяев С.Ю.

Добрый день уважаемые коллеги, уважаемые члены Президиума.

С 27 сентября по 2 декабря в г. Чайковский должны были состоятся 1, 2 и 3 этапы Кубка России по лыжному двоеборью. Но из-за аномально тёплой погоды и отсутствия снежного покрова организаторы не смогли подготовить спортивные объекты (трамплины) к этапам Кубка России, в следствии чего соревнования были отменены. Команда провела ТМ в Чайковском с 20.11 по 27.11. Перед этим ТМ провели тренировку по стабилизации полёта в аэротрубе.

На ТМ в Чайковском, в отсутствии подготовленного трамплина, упор был сделан на лыжную подготовку. Провели 2 контрольных тренировки. Первый день провели контрольную тренировку по системе «Гундерсена». Стартовый протокол на лыжную гонку был составлен на основании специального прыжкового теста (по Абалакову). Прыжковый тест состоял из двух прыжков (прыжок из стойки разгона и динамический прыжок). Результат был подсчитан по среднему значению двух попыток. Отставание на лыжную гонку 9 км., высчитывали по системе «Гундерсен» где 1 сантиметр равняется 6 секундам. Контрольную тренировку выиграл Пронин Иван, второе место занял Барков Вячеслав и 3 место Мастиев Самир. Во второй день провели командный спринт. Команды составляли исходя из результатов спортсменов, так, что бы команды получились максимально ровными. Выиграли контрольную Пронин/Костянец, 2 место Барков/Малов и 3 место Мастиев/Шаршавин.

С 5 декабря по 9 декабря в г. Нижний Тагил состоялись Международные соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью Кубок «Металинвеста». На этих соревнованиях наша команда была представлена в полном составе. Оснавная часть команды приехала на этот старт без единого тренировочного прыжка на зимних трамплинах, кроме Мастиева и Баркова, которые приехали за 2 дня до соревнований и провели 2 тренировки на трамплине.

В первый день соревнований на малом трамплине в прыжковой части хорошо выступили Мастиев Самир, Костянец Андрей, Малов Владимир. А так же хотелось бы отдельно отметить возвращение Баркова Вячеслава, который на трамплине занял высокое для себя 5 место. Неудачно на трамплине выступили Шаршавин Виталий, Пронин Иван и Акулин Кирилл. Это обусловлено тем, что в отсутствии прыжков на ТМ в Чайковском, на самоподготовке дома прыжков так же не было. А Акулин Кирилл пропустил подготовку в течении месяца из-за призыва в армию.

В гоночной части вся команда показала хорошие скорости на лыжне (за исключением Акулина, причину я указал выше) и все спортсмены смогли занять высокие места в итоговом протоколе:

Мастиев 1 место

Барков 2 место

Пронин 5 место

Малов 6 место

Костянец 7 место

Шаршавин 11 место

Акулин 17 место

Во второй день соревнований проходил старт с большого трамплина. Команда так же уверенно выступила в прыжковой части соревнований: Малов В. – 1 место, Мастиев С. – 2 место, Барков – 6 место, Костянец А. – 7 место, Шаршавин В. – 10 место, Пронин И. – 11 место, Акулин – 15 место.

В лыжной гонке вся команда показала характер и высокие скорости. В итоговом протоколе места распределились следующим образом:

Мастиев С. – 1 место

Малов В. – 2 место

Костянец А. – 5 место

Шаршавин В. – 7 место

Пронин И. – 8 место

Акулин К. – 15 место

Обидная случайность произошла с Барковым Вячеславом, на старте гонки он принял старт раньше своего времени на 4 секунды, поняв это попытался вернуться на старт, за метр до стартовых ворот снова развернулся и продолжил гонку, показав на финише лучшее время в гонке, финишировав вторым. После финиша судейская коллегия приняла решение дисквалифицировать спортсмена. Хотя по международным правилам можно было ограничиться временным штрафом. Не смотря на то, что в первый день соревнований он занял 2 место, в итоговый протокол общего зачёта, в связи с дисквалификацией, Барков не попал.

В общем зачёте места распределились следующим образом

Мастиев С. – 1 место

Малов В. – 2 место

Костянец А. – 4 место

Пронин И. – 6 место

Шаршавин В. – 8 место

По итогам МС Кубок «Металинвеста» результат команды оценивается тренерским штабом как удовлетворительный.

Отчет подготовлен тренерским штабом сборной команды России по лыжному двоеборью.